



Ordre des technologues
en imagerie médicale
et en radio-oncologie
du Québec

MAMMOGRAPHIE

A-T-ON BESOIN D'UN
CACHE-THYROÏDE



NON

La dose transmise à la thyroïde est extrêmement faible lors d'une mammographie. Les bénéfices de l'examen sans cache-thyroïde de la thyroïde dépassent largement les risques de cancer en radio-oncologie en imagerie médicale et en radio-oncologie ne recommande pas le cache-thyroïde pour la mammographie, car la qualité des images est primordiale pour la précision du diagnostic.

www.mammothyroïde.ca
1-877-X-THYROÏDE
(1-877-984-9764)



MYTHE OU RÉALITÉ

Contrairement à une affirmation erronée de plus en plus répandue, l'utilisation d'un cache-thyroïde n'est pas nécessaire lors d'une mammographie!

Non seulement la dose transmise à la thyroïde est extrêmement faible lors d'une mammographie, mais la précision exigée pour la qualité et la conformité des images du sein rend préférable de ne pas utiliser de cache-thyroïde. Celui-ci risque de masquer des parties importantes du sein et causer une reprise d'examen, ce qui finalement, doublerait la dose reçue. Par conséquent, les bénéfices de l'examen sans cache-thyroïde dépassent largement les risques de cancer de la thyroïde induit par irradiation.

Or, de nombreuses études indiquent que le cache-thyroïde n'est pas recommandé pour la mammographie. Lors de cet examen, la principale glande exposée aux radiations est la glande mammaire (sein). Celle-ci reçoit environ 4 mGy par examen. Il est important de savoir que la glande thyroïde n'est pas exposée directement aux radiations lors d'une mammographie. Par conséquent, la glande thyroïde reçoit seulement 0.03 mGy¹ par examen. Avec l'utilisation d'un cache-thyroïde, le risque de reprise d'image avec irradiation supplémentaire est relativement élevé puisque le tissu mammaire peut être masqué par celui-ci et faire en sorte de manquer un cancer. Par conséquent, la technologue devra reprendre l'image ce qui fera en sorte de doubler la dose de radiation à la glande mammaire (sein).

Sachant que la glande mammaire est beaucoup plus radiosensible que la glande thyroïde, une reprise d'examen, en raison de l'utilisation d'un cache-thyroïde, comporte plus de risques pour la patiente de développer un cancer radio-induit sur la vie entière que de

Cache-thyroïde masquant une portion importante du sein et démontrant une diminution de la qualité d'image



En mammographie, la qualité des images est primordiale pour l'établissement d'un diagnostic précis. Ci-dessus, l'image mammographique du sein⁴ démontre la présence du cache-thyroïde (la partie supéro-postérieure du sein pointée par la flèche bleue). L'image de droite est une reprise d'examen sans cache-thyroïde et montre un tissu mammaire normal ainsi qu'une qualité d'image supérieure.

recevoir une dose indirecte à la glande thyroïde.

L'Association canadienne des radiologistes (CAR)² et l'American College of Radiology (ACR)³ ont réitéré en 2011 que le risque est «négligeable» compte tenu que la glande thyroïde n'est pas visée directement par les rayons X et l'utilisation d'un cache-thyroïde peut même causer un obstacle dans la qualité de la mammographie.

L'Ordre souhaite ainsi bien expliquer et rassurer les femmes en affirmant qu'**une mammographie sans cache-thyroïde est absolument sécuritaire.**

QUESTIONS FRÉQUENTES

Q : *Si j'ai passé une mammographie avec cache-thyroïde, est-ce que je dois la recommencer ?*

R : Non. La technologue a pris les mesures nécessaires (ex. : reprise d'image) pour que les images obtenues permettent au radiologue de poser un diagnostic.

Q : *Est-ce que j'ai un risque de développer un cancer de la thyroïde si j'ai passé une mammographie ?*

R : Tout examen d'imagerie nécessitant l'utilisation de rayons X augmente le risque de développer un cancer. Toutefois, lorsqu'un examen est

nécessaire, les bénéfices de subir l'examen doivent l'emporter largement sur le risque encouru et cela est le cas de la mammographie. Lors de cet examen, la dose indirecte reçue par la glande thyroïde est **extrêmement faible** puisque la glande thyroïde n'est jamais exposée directement aux radiations.

Q : *Est-ce que je peux exiger quand même un cache-thyroïde lors d'une mammographie ?*

R : L'Ordre des technologues en imagerie médicale et en radio-oncologie du Québec demande aux technologues de **ne pas utiliser le cache-thyroïde lors d'une mammographie** afin de ne pas nuire à la qualité et à la conformité des images nécessaires et ainsi, éviter les reprises d'image. La technologue se doit d'appliquer les lignes directrices émises par son Ordre professionnel.

(1) «Mammographie et cancer de la thyroïde : le cache thyroïde est-il recommandé?», article paru dans le magazine Echox en septembre 2011, par Gilbert Gagnon, t.i.m.(E), consultant en radioprotection.

(2) www.car.ca/uploads/about/201106_ps_car_thyroid_shield.pdf

(3) www.acr.org/~media/ACR/Documents/PDF/QualitySafety/Resources/Breast%20Imaging/ThyroidStatement.pdf

(4) Image tirée du site : www.AuntMinie.com